



## TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

- Zawody obejmują:
  - prysiady ze sztangą
  - wyciskanie sztangi w leżeniu
  - martwy ciąg
- Przepisy ogólne - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
- Sprzęt i jego opis techniczny - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
- Kostium i wyposażenie osobiste - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
- Boje siłowe i ich wykonanie - zgodnie z przepisami PZKFITS.
- Ważenie - zgodnie z przepisami PZKFITS.
- Porządek zawodów - zgodnie z przepisami PZKFITS.
- Sędziowie - skład i obowiązki sędziów ustala (w oparciu o regulamin PZKFITS) organizator, uwzględniając potrzeby imprezy - ilość zawodników.

### II. UCZESTNICTWO

- Reprezentacja uczelni może liczyć max. 8. zawodników oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
- W jednej wadze uczelnia może wystawić maksymalnie 2. zawodników.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w zawodach jest przedstawienie Komisji Weryfikacyjnej kompletu dokumentów zgodnie z pkt. III.3.3. regulaminu ogólnego oraz obowiązkowo **przedstawienie Komisji Sędziowskiej** indywidualnych badań lekarskich każdego zawodnika z dopiskiem: „zdolny do zawodów w trójboju siłowym”.

### III. ZGŁOSZENIA

- Poza zgłoszeniem w systemie e-madzia.pl Organizator może wymagać zgłoszenia na dodatkowych drukach wg. wzoru PZKFITS.
- Po upływie terminu zgłoszenia ostatecznego nie ma możliwości dokonywania w nim żadnych zmian.

### IV. SPOSÓB RYWALIZACJI I PUNKTACJA

- W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - indywidualna – dla każdej kategorii wagowej – indywidualna klasyfikacja medalowa w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników trójboju,
  - drużynowa – obejmująca wszystkie kategorie wagowe – podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja zawodników wg formuły Wilks’a.
- Klasyfikacja indywidualna mężczyzn prowadzona będzie w kategoriach wagowych 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, + 120 kg.
- Klasyfikacja kobiet nie będzie prowadzona.
- Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy wynik w trójboju.
- Do punktacji drużynowej uwzględnianych jest 5. najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
- Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów Wilks’a.
- Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
- W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości punktów, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
- Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni zostaną sklasyfikowani w minimum 3. kategoriach wagowych.

### V. UWAGI KOŃCOWE

- Medale w typach uczelni za miejsca 1 - 3 w poszczególnych kategoriach wagowych wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej sześciu zawodników tego typu.
- Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

